

Hallentraining 2026/27

Wann und wo trainiert dein Team? Hier findest du **alle Trainingszeiten der Hallensaison** auf einen Blick.

Für unsere Jüngsten

U6 Minis · mixed

2020 & jünger

Die U6 sind unsere Minis, bei denen es primär um Spaß an der Bewegung, erste Erfahrungen mit Schläger und Ball und das Miteinander im Team geht.

🕒 **Sa** 9:15 – 10:30 Uhr 📍 **Steinstr.** Johanna, Hejin

👤 Johanna 👤 Hejin 📋 **Betreuer:in gesucht**

U8 mixed

2018 – 2019

In der U8 lernen Mädchen und Jungen gemeinsam die Grundtechniken (Führen, Passen, Schießen) und sammeln spielerisch erste Turnier Erfahrung.

🕒 **Do** 16:00 – 17:30 Uhr 📍 **Steinstr.** Flo & Leni

🕒 **Sa** 10:30 – 12:00 Uhr 📍 **Steinstr.** Johanna, Hejin & Smilla

👤 Johanna 👤 Flo 📋 **Betreuer:in gesucht**

Mädchen & Damen

U10 Mädchen

Unsere U10-Mädchen bauen ihre Technik aus, entdecken das Zusammenspiel auf dem Feld und erleben die ersten richtigen Spieltage als Team.

🕒 **Do** 17:30 – 19:00 Uhr 📍 **Steinstr.** Paula & Deschin

🕒 **Sa** 9:00 – 10:30 Uhr 📍 **GSG** Paula & Deschin

👤 Paula 👤 Deschin 📋 **Betreuer:in gesucht**

U12 Mädchen

Die U12-Mädchen arbeiten an Taktik und Positionsspiel. Hier wird aus vielen guten Spielerinnen eine echte Mannschaft.

🕒 **Di** 18:15 – 19:30 Uhr 📍 **GSG** Ingo & Miro

🕒 **Sa** 12:15 – 14:00 Uhr 📍 **GSG** Martin & Miro

👤 Martin 👤 Miro 📋 **Betreuer:in gesucht**

U14 Mädchen

Unsere U14-Mädchen trainieren ehrgeizig an Technik, Athletik und Taktik und sind auf dem Weg ins Leistungs- und Damenhockey.

🕒 **Di** 18:15 – 19:30 Uhr 📍 **GSG** Ingo & Miro

🕒 **Sa** 12:15 – 14:00 Uhr 📍 **GSG** Miro & Martin

👤 Miro 👤 Martin 📋 **Betreuer:in gesucht**

Damen

Bei den Damen spielen erfahrene Spielerinnen und Nachwuchs aus der eigenen Jugend zusammen. Ehrgeiz und Zusammenhalt gehören hier gleichermaßen dazu.

🕒 **Di** 19:30 – 21:00 Uhr 📍 **GSG** Raja & Laura

🕒 **Fr** 18:30 – 21:45 Uhr 📍 **LLZ** Raja & Laura

👤 Raja & Laura

JAHRS-
GANG

2016 –
2017

2014 –
2015

2012 –
2013

2011
& älter

Jungen

U10 Jungen

Bei den U10-Jungs stehen Ballgefühl, schnelles Umschalten und der Spaß am gemeinsamen Torerfolg im Mittelpunkt.

🕒 **Di** 17:00 – 18:15 Uhr 📍 **GSG** Ingo

🕒 **Sa** 10:30 – 12:15 Uhr 📍 **GSG** Ingo

👤 Ingo 📋 **Betreuer:in gesucht**

U12 Jungen

In der U12 der Jungs geht es um Spielverständnis, Tempo und Teamgeist, gut vorbereitet auf den Ligabetrieb.

🕒 **Di** 17:00 – 18:15 Uhr 📍 **GSG** Ingo & Philipp

🕒 **Sa** 10:30 – 12:15 Uhr 📍 **GSG** Flo

👤 Flo 👤 Ingo 📋 **Betreuer:in gesucht**

Freies Spiel

Einfach vorbeikommen und mitspielen: Beim freien Spiel zählt nur die Freude am Hockey, ganz ohne festes Team.

🕒 **Sonntags vormittags, nach Absprache im Channel**

📍 „Einfach zocken“

📍 Turnhalle Steinstraße

Neu dabei? Dann komm vorbei!

Melde dich für ein kostenfreies Probetraining in deiner Altersklasse:

jugend@hockey.sc-pulheim.de

Betreuer:in gesucht!

Bei einigen Teams werden noch Elternbetreuer:innen gesucht, die bei der Team- und Turnierorganisation unterstützen. Sprich uns gerne an. Wir freuen uns auf dich!

👤 Trainer:in 👤 Co-Trainer:in 📋 Betreuer:in 🕒 Trainingszeit · Trainer:in vor Ort



Unsere Hallen

📍 **Steinstr.**

Turnhalle Steinstraße
neben dem Aldi-Parkplatz

📍 **GSG**

Geschwister-Scholl-
Gymnasium

📍 **LLZ**

Landesleistungs-
zentrum Köln